

# 2026年度（4月～6月）大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	開催日				月額 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名	
				月								
バレーボール	月	09:30～11:30	50名	4月	6	20	27	3回 3,600円	16歳以上	第一 体育場AB	大阪府家庭人 バレーボール連盟	
				5月	18	25	6/1					
				6月	15	22	29					
テニス B	月	12:20～13:40	12名	4月	6	20	27	3回 4,800円	16歳以上	第一 体育場A・B	グラスホッパー 合同会社	
				5月	18	25	6/1					
				6月	15	22	29					
テニス C	月	14:00～15:20	12名	4月	6	20	27	3回 4,800円	16歳以上	第一 体育場A・B	グラスホッパー 合同会社	
				5月	18	25	6/1					
				6月	15	22	29					
テニス	月	19:10～20:30	22名	4月	6	13	20	4回 6,400円	16歳以上	第一 体育場A・B	グラスホッパー 合同会社	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	4月	7	14	21	4回 4,400円	60歳以上	第二 体育場	田中・浅野	
				5月	12	19	26					6/2
				6月	9	16	23					30
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	4月	7	14	21	4回 4,400円	60歳以上	第二 体育場	田中・浅野	
				5月	12	19	26					6/2
				6月	9	16	23					30
太極拳	火	13:00～14:30	25名	4月	7	14	21	4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	橋詰	
				5月	12	19	26					6/2
				6月	9	16	23					30
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	4月	7	14	21	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	泊	
				5月	12	19	26					6/2
				6月	9	16	23					30
卓球教室	水	9:15～11:15	15名	4月	1	8	15	4回 4,400円	16歳以上	第二 体育場	佐川	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
体カづくり	水	10:00～11:20	13名	4月	1	8	15	4回 4,400円	50歳以上	スタジオ	片山	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	16名	4月	1	8	15	4回 4,400円	16歳以上	多目的室	ナタラジャ ボックス	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	10名	4月	1	8	15	4回 4,400円	16歳以上	多目的室	ナタラジャ ボックス	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	4月	1	8	15	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	小林	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
バドミントン ①	水	12:30～14:15	30名	4月	1	8	15	4回 4,800円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
バドミントン ②	水	14:30～16:15	30名	4月	1	8	15	4回 4,800円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1
バドミントン ③	水	18:45～20:30	30名	4月	1	8	15	4回 4,800円	16歳以上	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月	13	20	27					6/3
				6月	10	17	24					7/1

## 2026年度（4月～6月）大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名	
				月								
ヨガB	木	10:30～11:30	16名	4月	2	9	16	23	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	泊
				5月	7	14	21	28				
				6月	4	11	18	25				
シニア体操	木	9:30～11:00	8名	4月	2	9	16	23	4回 5,200円	60歳以上	会議室	辻本
				5月	7	14	21	28				
				6月	4	11	18	25				
フラダンス	木	15:30～16:30	20名	4月	2	9	16	23	4回 4,800円	16歳以上	多目的室	アロヒラニ
				5月	7	14	21	28				
				6月	4	11	18	25				
熟年体操 A	金	9:10～10:25	36名	4月	3	10	17	24	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤・村上 深田・山崎 内3名
				5月	8	15	22	29				
				6月	5	12	19	26				
熟年体操 B	金	10:35～11:50	36名	4月	3	10	17	24	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤・村上 深田・山崎 内3名
				5月	8	15	22	29				
				6月	5	12	19	26				
熟年体操 C	金	13:00～14:15	24名	4月	3	10	17	24	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤・村上 深田・浅野 内2名
				5月	8	15	22	29				
				6月	5	12	19	26				
熟年体操 D	金	14:25～15:40	24名	4月	3	10	17	24	4回 3,600円	50歳以上	第二 体育場	加藤・村上 深田・浅野 内2名
				5月	8	15	22	29				
				6月	5	12	19	26				
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	4月	3	10	17	24	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	池
				5月	8	15	22	29				
				6月	5	12	19	26				
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	4月	3	10	17	24	4回 5,200円	16歳以上	多目的室	吉井
				5月	8	15	22	29				
				6月	5	12	19	26				
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	12名	4月	4	11	18	25	4回 6,200円 3回 4,650円	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				5月	9	16	23	30				
				6月	<del>6</del> 休講	13	20	27				
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	12名	4月	4	11	18	25	4回 6,200円 3回 4,650円	16歳以上	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				5月	9	16	23	30				
				6月	<del>6</del> 休講	13	20	27				
太極柔力球	土	13:20～14:50	25名	4月	4	11	18	25	4回 4,400円 3回 3,300円	16歳以上	第二 体育場	野口
				5月	9	16	<del>23</del> 休講	30				
				6月	<del>6</del> 休講	13	20	27				

※全ての対象の教室は満16歳以上の方からお申込みいただけます。

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。      ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止致します  
 ③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金もできませんので予めご了承下さい。      ④ 体験については、一種目に月一回限りとして頂きます

指定管理者：新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体

東成スポーツセンター      電話番号：06-6973-5166